

Torsdagsturer Høsten 2026

På vei, i skog, på sti og fjell i Åsane, Bergen og omegn.
Varighet 2-3 timer + evt. Transport



Foto: Benedicte Kahrs

I regi av frivillige fra



DATO	L= Lett M= Medium T= Tung	Mål for turen	Oppmøte sted	Tid
20/8	M	Rolland - Trondhjemske Postvei - Erviken - Nedre Åstveit - Åstveitskogen skogsvei til Blådalen	U82	11:00
27/8	M	Arna Stadion - Spåkefjellet (buss #28)	Åsane Terminal	10:30
3/9	L	Valestrand - Brakvatnet, Osterøy (buss#37)	Åsane Terminal	10:30
10/9	M/T	Mellingen - Sæthregården - skogsvei til Hylkje (lang tur)	U82	11:00
17/9	M	Tertnes - Vågslien - Åstveitskogen - skogsvei til Blådalen	U82	11:00
24/9	L	Lille Lungegaardsvann - Store Lungegaardsvann - Småpudden - Møhlenpris - Nygårdsparken/-høyden	Åsane Terminal	11:00
1/10	M	Flaktveit - Nonhøyen - Langarinden - Nyborg (buss #4) (terreng/asfalt)	Åsane Terminal	11:00
8/10	M	Melkeplassen - Krohnegården - Storavatnet - retur mot Gyldenpris/sentrum via deler av Løvtien (buss #19)	Åsane Terminal	10:30
15/10	L/M	Åsane Senter - Skinstø - Spondalen - Myrdalsskogen (terreng/asfalt)	U82	11:00
22/10	M	Støbotn - Hitland - Kistebakkane - Salhus (buss #3)	Åsane Terminal	11:00
29/10	M	Eidsvåg - Langevannet - Garpetjern - Skytterveien - Sandviken Sykehus/Gamle Bergen (buss #3)	Åsane Terminal	11:00
5/11	L	Rolland - Hjortland - Flaktveit - Liavatnet	U82	11:00
12/11	L	Sletten Senter - Tveitevannet - Wergeland/Inndalsveien - Kronstad - Store Lungegaardsvann (buss #3 + bybane)	Åsane Terminal	11:00
19/11	L	Dalelven etappe 2&1: Flatevad - Tertneshøyden - Tertnestjørna - Kvernevikstemma - Kvernevik Fabrikker	U82	11:00
26/11	L	Åsane gamle kirke - Heiane - Liavatnet - Åsligrenda - Rolland	U82	11:00
3/12	L	Avslutning - blåtur (vær&føreforhold bestemmer turen) Frivillig kafebesøk	Åsane Terminal	11:00

Dersom endringer på oppsatt program skulle forekomme, vil informasjon bli lagt ut samme uken på Facebook eller internettsiden til Åsane Frivillighetssentral. Oppmøte SENEST på oppsatt tid.

Turene går som planlagt i programmet. Men har du forslag til variasjoner på fremtidige turer så setter vi pris på dine innspill. Skriv dine tanker ned, legg lapp i forslagskassen på frivillighetssentralen.

Følgende regler gjelder:

- Kle dere etter været.
Godt fottøy er viktig, og husk brodder når det kreves.
- Sørg for at merkelapp med navn og tlf. nr. til pårørende er synlig på sekken.
- Turene er merket med T (Tung) M (Middels) L (Lett)
- Du må være frisk og du har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til å gjennomføre turen.
- Turleder velger trasé med tanke på best mulig trygghet for deltakerne og det er viktig at man viser respekt for det. Det betyr at det forventes at turdeltakerne går sammen med gruppen inntil turen er avsluttet.
- Det forventes at turdeltakerne går sammen med gruppen inntil turen er avsluttet. Dersom du velger å avbryte turen MÅ du gi beskjed til en turleder.
- Ta med drikke, niste og sitteunderlag.
- Vi ønsker ikke at du tar med hunden på turene våre.
- Angående Stolpejakt. Det er helt greit å scanne stolper som finnes langs traseen, men pass på at gruppen ikke må stoppe opp for å vente på deg.
- Er du usikker på noe kan du ta kontakt med en turleder.

Turledere:

Liv Randi 90721614 Haldis 41002034
Kristin 95134362 Benedicte 90828964

GOD TUR!

Har du spørsmål ta kontakt med daglig leder av Åsane frivilligsentral.

siv.johansen@bergen.kommune.no

945 22 139

U82 huset, Myrdalskogen 39B

like bortenfor Cirkle K bensinstasjon/ Åsane Terminal.

