

Rusleturer Høsten 2026

Små spaserturer i nærmiljøet/ Sentral Åsane

Varighet ca 1 time + kafé

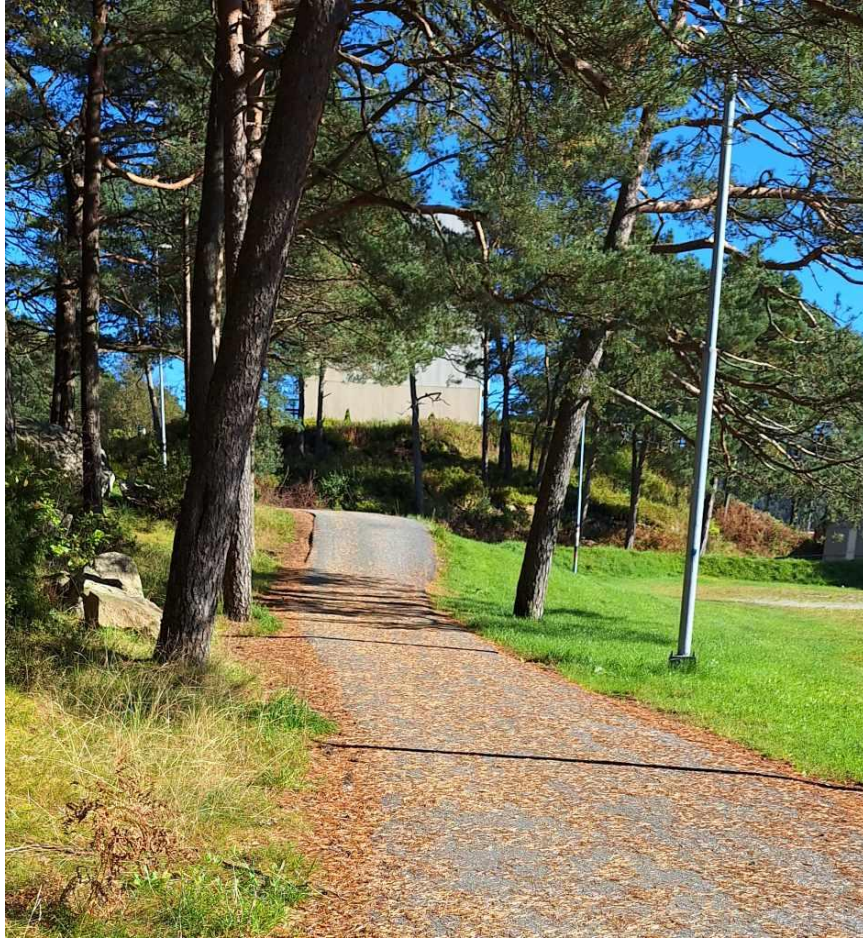


Foto: Unni Lunde

I regi av frivillige fra



Dato	Mål for turen	Oppmøtested	Tid
17.8	Andedammen rundt- Rolland.	U82	11:00
24.8	Elven ved Kiwi-Ulsetåsen til topps -ned ved Garnstuen.	U82	11:00
31.8	Åsane Senter baksiden- Lonaparken- Ikea	U82	11:00
7.9	Prestestien- Mellom blokkene- Kulturhuset	U82	11:00
14.9	Myrdal- Lonaparken-Horisont- Åsane Kulturhus	U82	11:00
21.9	Andedammen rundt- Rolland.	U82	11:00
28.9	Elven ved Kiwi-Ulsetåsen til topps -ned ved Garnstuen.	U82	11:00
5.10	Åsane Senter baksiden- Lonaparken- Ikea	U82	11:00
12.10	Prestestien- Mellom blokkene- Kulturhuset	U82	11:00
19.10	Myrdal- Lonaparken-Horisont- Åsane Kulturhus	U82	11:00
26.10	Andedammen rundt- Rolland.	U82	11:00
2.11	Elven ved Kiwi-Ulsetåsen til topps -ned ved Garnstuen.	U82	11:00
9.11	Åsane Senter baksiden- Lonaparken- Ikea	U82	11:00
16.11	Prestestien- Mellom blokkene- Kulturhuset	U82	11:00
23.11	Myrdal- Lonaparken-Horisont- Åsane Kulturhus	U82	11:00
30.11	Andedammen rundt- Rolland.	U82	11:00
7.12	Elven ved Kiwi-Ulsetåsen til topps -ned ved Garnstuen.	U82	11:00
14.12	Juleavslutning info kommer i gruppen og på nett.	U82	11:00

Turledere:

Lisbeth 99324254 Kirstin 41274875 Elin 97757027

Følgende regler gjelder:

-Kle dere etter været.

Godt fottøy er viktig, og husk brodder når dette kreves.

-Sørg for at merkelapp med navn og tlf. nr. til pårørende er synlig på sekken.

-Du må være frisk og du har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til å gjennomføre turen.

-Det forventes at turdeltakerne går sammen med gruppen inntil turen er avsluttet. Dersom du velger å avbryte turen MÅ du gi beskjed til en turleder.

-En flaske med vann er alltid greit å ha med seg.

-Vi ønsker ikke at du tar med hunden på turene våre.

GOD TUR!

For spørsmål, ta kontakt med daglig leder av Åsane

Frivilligsentral:

E-post: siv.johansen@bergen.kommune.no

Tlf.: 945 22 139

U82 huset, Myrdalskogen 39B Like bortenfor Cirkle K
bensinstasjon/ Åsane Terminal.

