

Mandagsturer vinter/vår 2026



I regi av frivillige fra



Dato	L/ M/ T	Målet for turen	Møtested	Tid	Transport	Ledere
19.01	L/ M	Rolland - Åstveitskogen	Kiwi på Rolland	10.30		Kirsten
26.01	L	Fløyen - Fjellhytten	Fløyen øvre st	10.30		Rita
02.02	M	Munken - Eidsvågsfjellet	Sandviken sykehus	10.30		Alf
09.02	M	Hordvik - Falkanger - Mellingen	Åsane terminal	10.30	Linje 36	Rita
16.02	M	IKEA - Nonhøyen - Flak	IKEA	10.30		Alf
23.02	M	Fløyen - Midtfjellet - Åsebu	Skansendammen	10.30		Eirik
02.03	L/ M	NHH - Skytterveien	NHH	10.30		Alf
09.03	L	Løvvstien	Olav Kyrresgt E	10.20	Linje 19	Eirik
16.03	T	Sandvikshytten - Ankerhytten	Sandviken sykehus	10.30		Eva
23.03	M/ T	Hordvik - Sætregården - Støbotn	Åsane terminal	10.30	Linje 36	Eva
13.04	T	Morvikbotn - Geitanuken - Ulsetvarden	Åsane terminal	10.30	Linje 3	Alf
20.04	M/ T	Knappenfjellet	Åsane terminal	10.30	Linje 4	Rita
27.04	T	Tuftadalen - Leikvang	Åsane terminal	10.30	Linje 28	Eirik
04.05	M	Hjortland - Gaupås	Åsane terminal	10.30	Linje 4 til Breimyra	Rita
11.05	M/ T	Montana - Sædalen	Olav Kyrresgt E	10.30	Linje 12 til Montana	Kirsten
18.05	M	Håøytoppen	Åsane terminal	10.30	Linje 300	Kirsten
01.06	T	Damsgårdsfjellet	Åsane terminal	10.30	Linje 4 til Sikthaugen	Alf
08.06	M/	Bønestoppen - Gullsteinen	Olav	10.30	Linje 15	Eirik

	T	- Kråkenes	Kyrresgt G			
15.06						

15.5 blir det sommeravslutning. Påmelding kommer.

Røde tall viser bussavgangstider

Følgende regler gjelder:

- Kle dere etter været.
Godt fottøy er viktig, og husk brodder når det kreves.
- Sørg for at merkelapp med navn og tlf. nr. til pårørende er synlig på sekken.
- Du må være frisk, og har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til å gjennomføre turen.
- Turleder velger trasé med tanke på mest mulig trygghet for deltakerne, og det er viktig at man viser respekt for det. Det betyr at det forventes av turdeltakerne går sammen med gruppen inntil turen er avsluttet.
- Er du usikker kan du ta kontakt med turleder.
- Ta med niste og sitteunderlag.
- Vi ønsker ikke at du tar med hunden på turene våre.

Turledere:

Alf Kålås tlf 93852190

Eirik Karlsson tlf 92226520.

Bente Samnøy. tlf 97005456

Eva Koch tlf 95835350

Stein Samnøy. tlf 92088035

Rita Mikalsen. tlf 92082974

Kirsten Skorpen. tlf 48258494

GOD TUR!

Ved spørsmål ta kontakt med daglig leder av Åsane Frivilligsentral.

siv.johansen@bergen.kommune.no

Tlf.: 945 22 139 / 55 56 72 45

U82 Huset, Myrdalskogen 39B

(Like bortenfor Circle K bensinstasjon/ Åsane Terminal)

