

# Torsdagsturer vår 2026

På vei, i skog, på sti og fjell i Åsane, Bergen og omegn.  
Varighet 2-3 timer + evt. Transport



*Foto: Benedicte Kahrs*

I regi av frivillige fra



DATO	L= Lett M= Medium T= Tung	Mål for turen	Oppmøte sted	Tid
15/1	L	Store Lungegårdsvannet - Småpudden - Møhlenpris - Nygårdshøyden	Åsane Terminal	11:00
22/1	L	Rolland - Flaktveit - Liavatnet	U82	11:00
29/1	M	Eidsvåg - Hellemyrstien - Hellen Fort – Eikeviken/NHH	Åsane Terminal	11:00
5/2	M	Morvikveien - Laberget - Kistebakkane - Hitland - Støbotn	Åsane Terminal	11:00
12/2	M	Blådalen - Kalvatreet - Erviken - Nedre Åstveit - Åstveitskogen tursti til Blådalen	U82	11:00
19/2	L/M	Fjellveien - Ole Irgens vei - Skansemyren - Sentrum	Åsane Terminal	11:00
26/2	M	Løvstien fra Melkeplassen - Krambua - Mindemyren - Sentrum. Alt. retur buss Krambua	Åsane Terminal	11:00
5/3	M/T	Mellingen - Sætregården - skogsvei til Hylkje (lang tur)	U82	11:00
12/3	M	Rolland - Flaktveit - Nonhøyen - Langarinden - Nyborg. Alt. retur buss	U82	11:00
19/3	L	Brekkeløypa - Kvasnesstemma. Buss #300 Knarvik	Åsane Terminal	10:45
26/3	L	Rollandsoksen via Trondhjemske Postvei – Rollandsparken/Andedammen	U82	11:00
9/4	M	Spar v/Hylkje - Almåsgårdene - Vikaleitet - Mellingen. (buss #36/#300) Alt. retur buss Vikaleitet	Åsane Terminal	11:00
16/4	L/M	Flatevad - Dalelven til Tertnestjørna - Grønskjeret - retur mot U82. Alt. retur buss Tertnes	U82	11:00
23/4	M/T	Flatøy - Håøytoppen - Flatøy (Buss #300)	Åsane Terminal	10:45
30/4	M	Blådalen - Joker Ervik - Trondhjemske Postvei - Rolland	U82	11:00
7/5	L	Lyngbø - Lyreneset Friområde Laksevåg - Lyngbø	Åsane Terminal	11:00
21/5	M/T	Fløibanen opp - Fløyen - Åsebu - Eidsvåg	Åsane Terminal	11:00

28/5	M	Eidsvåg - Jordal - Stallane - Selvik – Øvre Ervik	Åsane Terminal	11:00
4/6	M	Permisjonsstien - Sandvikssvingene - Stemmemyren	Åsane Terminal	11:00
11/6	M	Spelhaugen - Kanadaskogen - Tennebekk - Liavatnet - Lyngbø (buss #4)	Åsane Terminal	11:00
18/6	L/M	Avslutning. Blåtur i nærområdet.	U82	11:00

Dersom endringer på oppsatt program skulle forekomme pga værforhold, vil informasjon bli lagt ut samme uken på Facebook eller internettsiden til Åsane Frivillighetssentral.

Turene går som planlagt i programmet. Men har du forslag til variasjoner på fremtidige turer så setter vi pris på dine innspill. Skriv dine tanker ned, legg lapp i forslagskassen på frivillighetssentralen.

### Følgende regler gjelder:

- Kle dere etter været.  
Godt fottøy er viktig, og husk brodder når det kreves.
- Sørg for at merkelapp med navn og tlf. nr. til pårørende er synlig på sekken.
- Du må være frisk og du har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til å gjennomføre turen.
- Det forventes at turdeltakerne går sammen med gruppen inntil turen er avsluttet. Dersom du velger å avbryte turen MÅ du gi beskjed til en turleder.
- Ta med drikke, niste og sitteunderlag.
- Vi ønsker ikke at du tar med hunden på turene våre.
- Angående Stolpejakt. Det er helt greit å scanne stolper som finnes langs traseen, men pass på at gruppen ikke må stoppe opp for å vente på deg.

**Turledere:**

Liv Randi 90721614      Haldis 41002034  
Kristin 95134362      Benedicte 90828964

**GOD TUR!**

Har du spørsmål ta kontakt med daglig leder av Åsane frivilligsentral.

[siv.johansen@bergen.kommune.no](mailto:siv.johansen@bergen.kommune.no)

945 22 139 / 55 56 72 45

U82 huset, Myrdalskogen 39B

like bortenfor Cirkle K bensinstasjon/ Åsane Terminal.

