

# Rusleturer vår 2026

Små spaserter i nærmiljøet/ Sentral Åsane

Varighet ca 1 time + kafé



Foto: Unni Lunde

I regi av frivillige fra



Dato	Mål for turen	Oppmøtested	Tid
12.1	Andedammen rundt- Rolland.	U82	11:00
19.1	Elven ved Kiwi-Ulsetåsen til topps -ned ved Garnstuen.	U82	11:00
26.1	Åsane Senter baksiden- Lonaparken- Ikea	U82	11:00
2.2	Prestestien- Mellom blokkene- Kulturhuset	U82	11:00
9.2	Myrdal- Lonaparken-Horisont- Åsane Kulturhus	U82	11:00
16.2	Andedammen rundt- Rolland.	U82	11:00
23.2	Elven ved Kiwi-Ulsetåsen til topps -ned ved Garnstuen.	U82	11:00
2.3	Åsane Senter baksiden- Lonaparken- Ikea	U82	11:00
9.3	Prestestien- Mellom blokkene- Kulturhuset	U82	11:00
16.3	Myrdal- Lonaparken-Horisont- Åsane Kulturhus	U82	11:00
23.3	Andedammen rundt- Rolland.	U82	11:00
13.4	Elven ved Kiwi-Ulsetåsen til topps -ned ved Garnstuen.	U82	11:00
20.4	Åsane Senter baksiden- Lonaparken- Ikea	U82	11:00
27.4	Prestestien- Mellom blokkene- Kulturhuset	U82	11:00
4.5	Myrdal- Lonaparken-Horisont- Åsane Kulturhus	U82	11:00
11.5	Andedammen rundt- Rolland.	U82	11:00
18.5	Elven ved Kiwi-Ulsetåsen til topps -ned ved Garnstuen.	U82	11:00
1.6	Åsane Senter baksiden- Lonaparken- Ikea	U82	11:00
8.6	Prestestien- Mellom blokkene- Kulturhuset	U82	11:00
15.6	Myrdal- Lonaparken-Horisont- Åsane Kulturhus	U82	11:00
22.6	Sommeravslutning nærmere informasjon kommer	U82	11:00

## Turledere:

Lisbeth 99324254 Kirstin 41274875 Elin 97757027

## Følgende regler gjelder:

- Kle dere etter været.  
Godt fottøy er viktig, og husk brodder når det kreves.
  
- Sørg for at merkelapp med navn og tlf. nr. til pårørende er synlig på sekken.
  
- Du må være frisk og du har selv ansvar for at helse og kondisjon gjør deg skikket til å gjennomføre turen.
  
- Det forventes at turdeltakerne går sammen med gruppen inntil turen er avsluttet. Dersom du velger å avbryte turen MÅ du gi beskjed til en turlleder.
  
- En flaske med vann er alltid greit å ha med seg.
  
- Vi ønsker ikke at du tar med hunden på turene våre.

# GOD TUR!

For spørsmål, ta kontakt med daglig leder av Åsane  
Frivilligsentral:

E-post: [siv.johansen@bergen.kommune.no](mailto:siv.johansen@bergen.kommune.no)

Tlf.: 945 22 139 / 55 56 72 45

U82 huset, Myrdalskogen 39B Like bortenfor Cirkle K  
bensinstasjon/ Åsane Terminal.

