

Rusleturer Våren 2023

Små spaserturer i nærmiljøet, rolig tempo.



Dato	Destinasjon	oppmøte	Klokkeslett
09.01	Nye Midtbygda -Åsane Arena-Myrdal	U82	11:00
16.01	Prestestien venstre- Kiwi nedre	U82	11:00
23.01	Andedammen Rundt-Rolland	U82	11:00
30.01	Kiwi Ulset- Ulsetåsen- Garnstuen	U82	11:00
06.02	Åsane Arena- Lonaparken- Horisont- Kulturhuset	U82	11:00
13.02	Prestestien Høyre- Mellom blokkene	U82	11:00
20.02	Nye Midtbygda- Åsane Arena- Myrdal	U82	11:00
27.02	Prestestien venstre- Kiwi nedre	U82	11:00
06.03	Nye Midtbygda -Åsane Arena- Myrdal	U82	11:00
13.03	Andedammen Rundt-Rolland	U82	11:00
20.03	Kiwi Ulset- Ulsetåsen- Garnstuen	U82	11:00
27.03	Åsane Arena- Lonaparken- Horisont- Kulturhuset	U82	11:00

Vi møtes alltid utenfor U82 huset, Myrdalskogen 39B. like bortenfor Circle K bensinstasjon.

Vi tar oss gjerne en kopp kaffe i Åsane Kulturhus i slutten av turene. hvis det passer seg sånn.

**TURLEDERE:
Marthe, Reidun og Bodil**

**Kle deg etter været.
Husk godt fottøy.**

Lurt å ha i sekken:

**Brodder hvis glatt, vann, merkelapp med navn og nummer til pårørende
tilgjengelig i lommen/ sekken.**

Sakte tempo og lav terskel!

Vi ønsker ikke at du tar med hunden på turene våre.

Rullator eller barnevogn er ingen hindring 😊

GOD RUSLETUR!

For spørsmål, ta kontakt:

E-post: siv.johansen@bergen.kommune.no

Tlf.: 945 22 139 / 55 56 72 45



**BERGEN
KOMMUNE**